



DIRECCIÓN GENERAL DE  
CULTURA Y EDUCACIÓN



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**BUENOS AIRES**



## **CONSERVATORIO DE MÚSICA "JULIÁN AGUIRRE"**

Martín Irigoyen 1137 -San Miguel -Bs.As.  
[conservatoriosanmiguel@abc.qob.ar](mailto:conservatoriosanmiguel@abc.qob.ar)

**PROGRAMA DE ESTUDIOS - 2024  
DE LA MATERIA:  
PSICOLOGÍA DE LA ADOLESCENCIA Y LA ADULTEZ  
PROFESORA: ANTONELA LARREA**

### **Contenidos**

#### **Unidad I:**

- Aspectos biológicos de la pubertad y adolescencia.
- Los cambios hormonales.
- Cambios en el esquema corporal e identidad.

#### **Unidad II:**

- Postmodernidad y adolescencia. Aspectos afectivos y sociales.
- La crisis en la adolescencia. Los duelos.
- La separación del núcleo familiar.
- La independencia afectiva. La sexualidad.
- Los mecanismos de defensa.

### Unidad III:

- Desarrollo cognoscitivo. Esquemas operatorios formales.
- Evolución del pensamiento. El pensamiento hipotético-deductivo.
- El replanteo de los valores e ideales.
- Educación Sexual Integral.
- Trastornos del desarrollo.

### Unidad IV:

- Definición de grupo. Clasificación. Características.
- Estructura de un grupo. Roles y Liderazgo.
- Etapas evolutivas de un grupo. Dinámicas grupales.

### Unidad V:

- La evolución hacia la madurez. Las crisis vitales.
- La pareja y sus vínculos.
- La adultez. La ancianidad.
- El aprendizaje en el adulto y en la tercera edad.

### Unidad VI:

- Los problemas de la adolescencia en la Argentina.
- La patología en la adolescencia y en la familia.
- La resiliencia.
- Adicciones: La droga. El alcohol.
- Bulimia y anorexia.
- El suicidio adolescente.
- La violencia y el abandono.
- Delincuencia juvenil.

## **Bibliografía – Recursos Didácticos**

- Griffa, Moreno. Claves para una Psicología del Desarrollo. Volumen II. Lugar Editorial.
- Kertesz, R. Análisis Transaccional en vivo. Ed. Ippem.
- Apuntes aportados por la cátedra.
- Obiols/Obiols. Adolescencia post-modernidad y escuela secundaria. Ed. Kapelusz
- Marina Muller, Orientación Vocacional, ed. Miño y Davila.
- Beard Ruth, Psicología evolutiva de Piaget, Ed. Kapelusz.
- Eduardo Kalina, Hablando con padres de adolescentes, Ed. Ippem.
- Ariel Bianchi, Psicología de la adolescencia, Ed. Troquel.
- Claudio García Pintos, La familia del anciano. Ed. San Pablo.
- Erich Fromm, El arte de amar. Ed. Paidos.
- El adolescente de 10 a 16 años. Gesell, Ed. Paidos.
- Anna Freud. El yo y los mecanismos de defensa. Ed. Paidos
- Lowenfeld, Desarrollo de la capacidad creadora. Ed. Kapelusz.
- Freud, S. Obras completas. Ed. Amorrortu

## **Presupuesto de Tiempo**

- Primer cuatrimestre: Unidad 1, 2 y 3
- Segundo Cuatrimestre: Unidad 4,5 y 6

## **Recursos didácticos:**

- Uso del Classroom
- Padlet
- Postcats